

書夾夾棉花

學習範疇：感覺肌能 (前三指力度及控制)

學習目標：

- 增強手指力
- 提昇操作物件(書夾)的能力
- 提昇兒童雙手協調

所需物資：

- 書夾 1 個
- 棉花球 8-10 個
- 膠碗 1 個

步 驟：

1. 成人示範用前三指握書夾，另一手扶碗，把棉花球逐一夾到碗中。
2. 指導兒童以同樣方法進行遊戲。

注意事項：

- 為了增加活動的挑戰性，可逐漸選用較細或緊的夾子。
- 除了棉花球，亦可選用較大或質地滑的物件，例如:粗飲管粒或海綿粒等。